

簡易フェイスガード手作り例

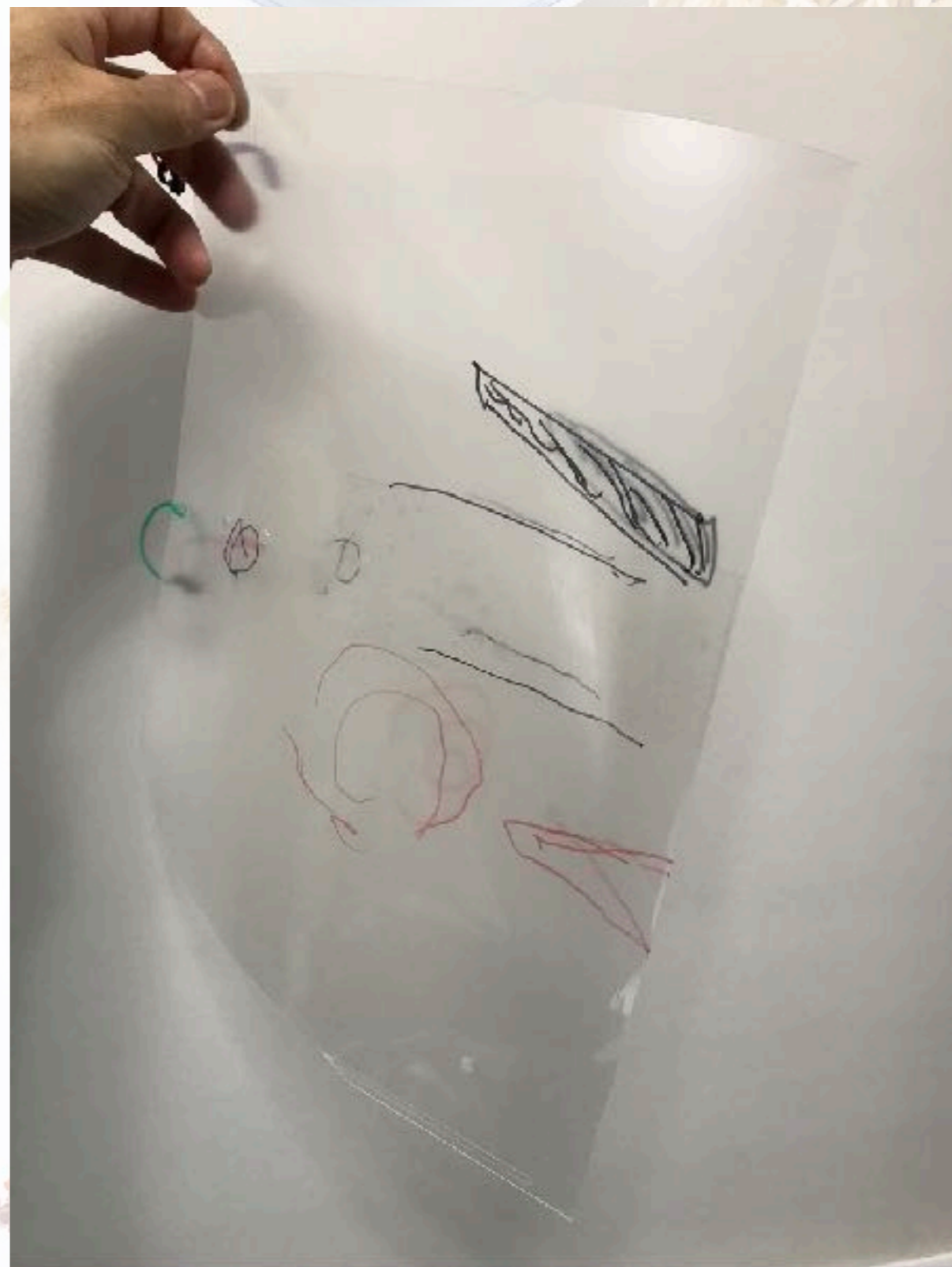
レシピ

1枚あたりの材料一覧です。

材料	分量	
A4サイズのクリアファイル	1	枚
輪ゴム	4~6	本
セロハンテープまたは透明な荷造りテープ	20cm~	おおよそです
紐または結束バンド	2	本

制作に必要な道具の一覧です。

道具	用途
はさみ	クリアファイルの一部を切りとる用
穴あけパンチ	輪ゴムを通す穴あけ用
	耳の横に音を通す穴をあける用
油性のペン	印をつける用



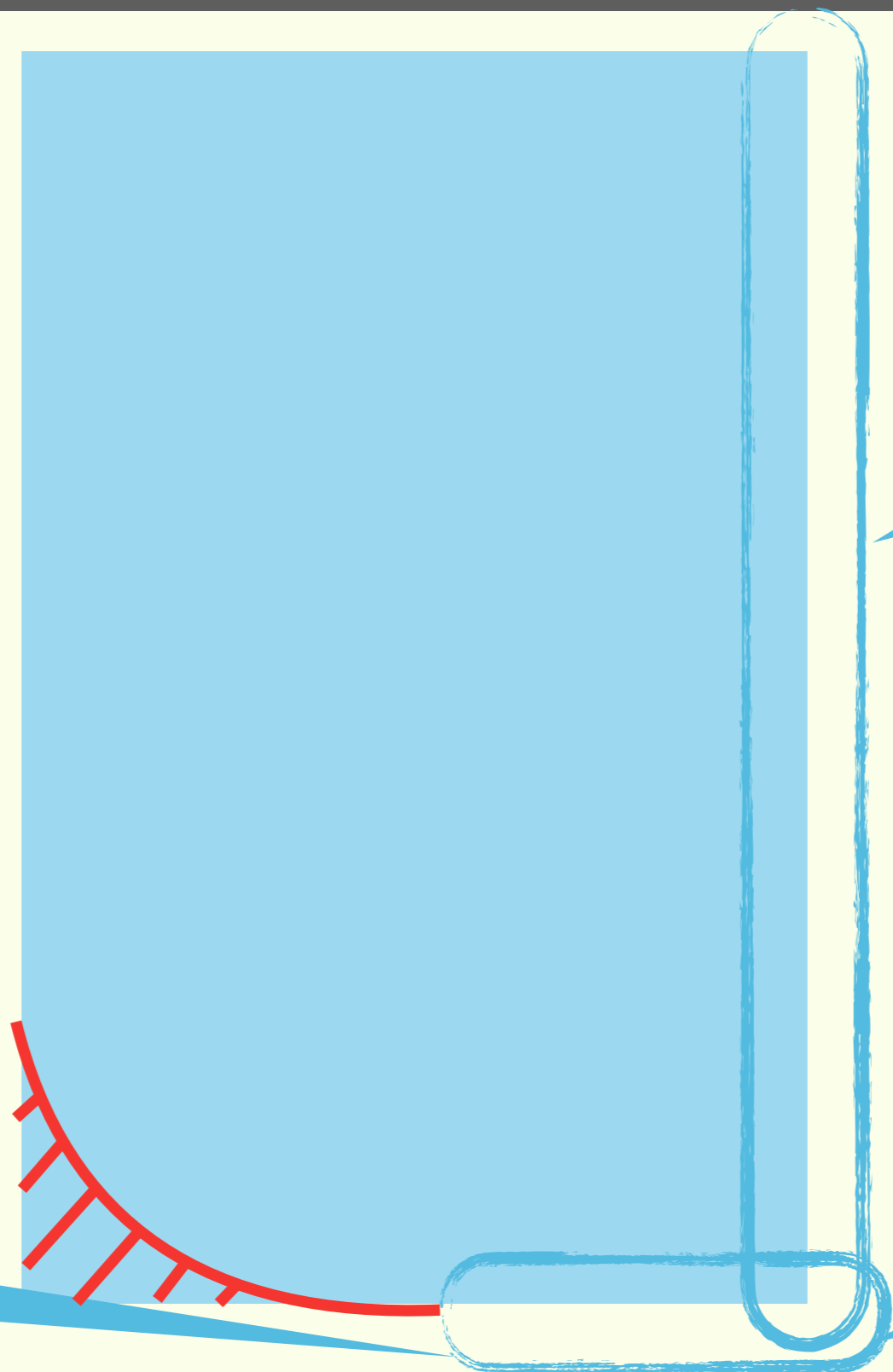
手順1：クリアファイルの一部を切り取る

開ける側の下カドを、裏表重ねたまま、ゆるい曲線で切り取る

下側のつながりを半分程度残すのがポイント

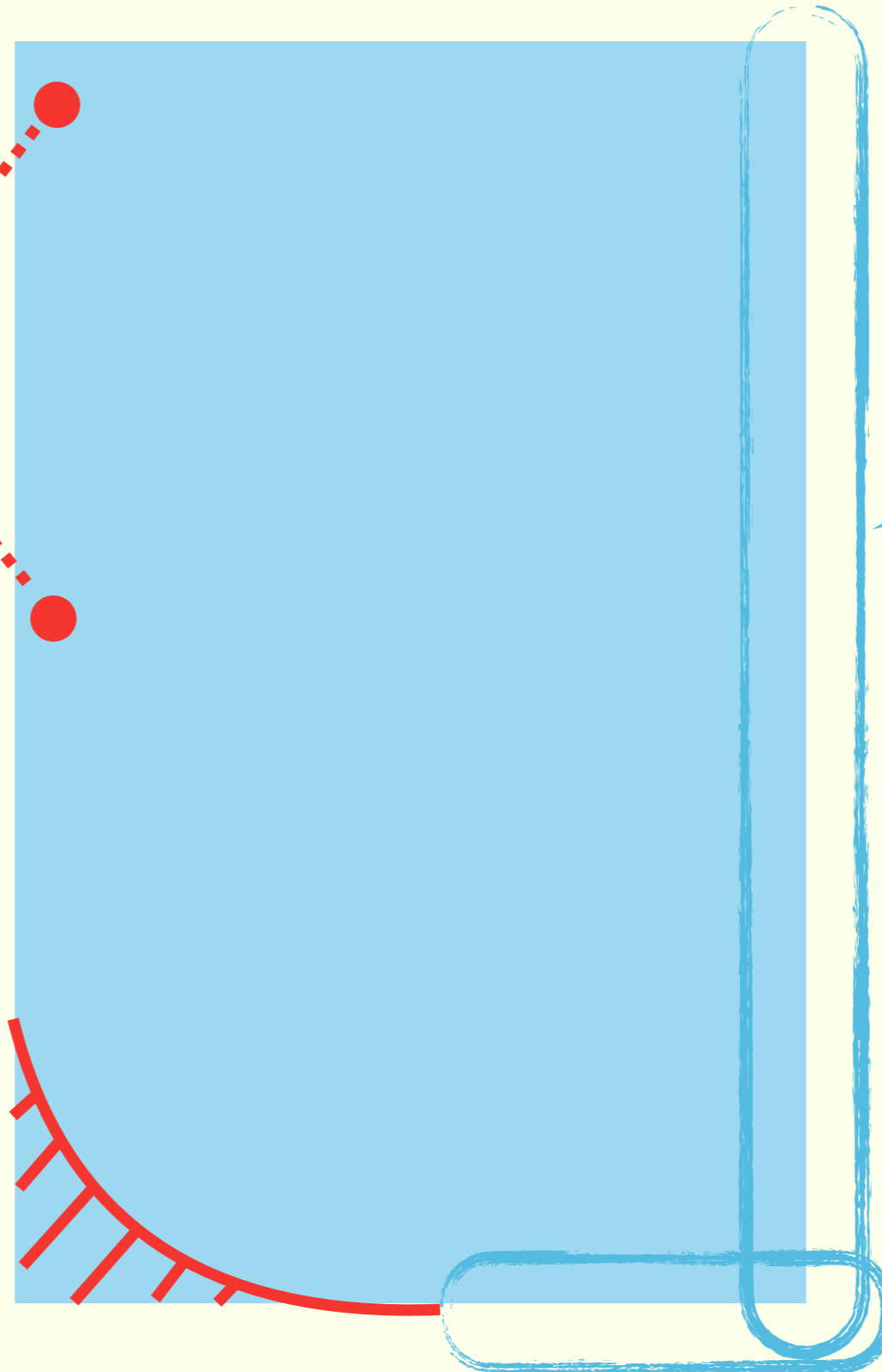
裏表がつながっている側

裏表がつながっている側



手順2：輪ゴムを通す穴を2箇所あける

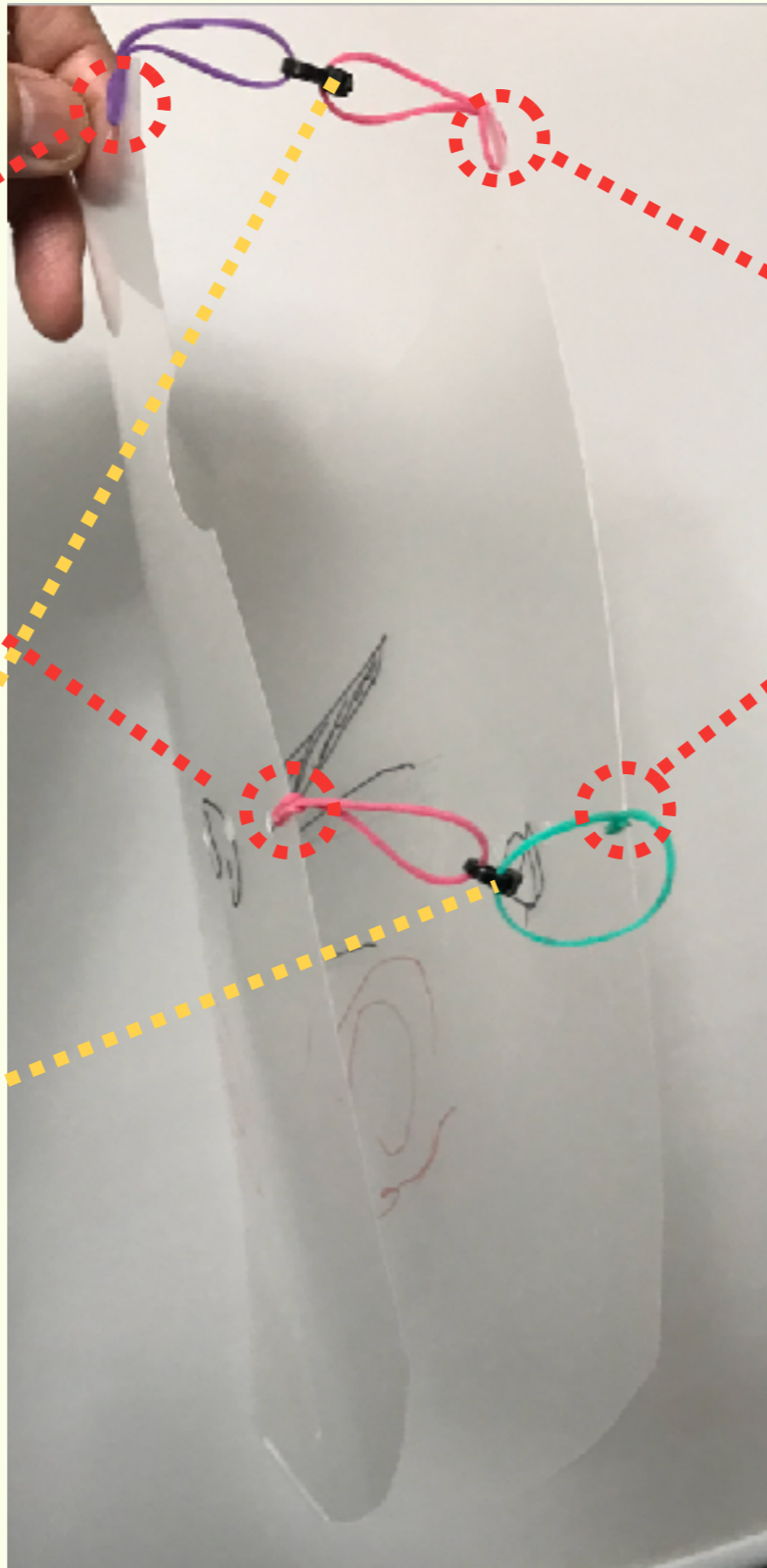
裏表重ねた
まま、穴あけパンチで
穴を開ける



裏表がつながっている
側

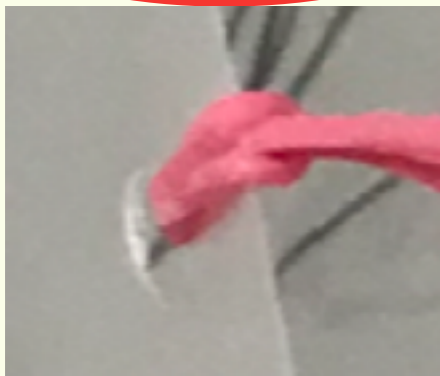
裏表がつながっている
側

手順3：輪ゴムでつないで縦長の筒状にする



手順

2であけた穴に輪ゴム
を通す



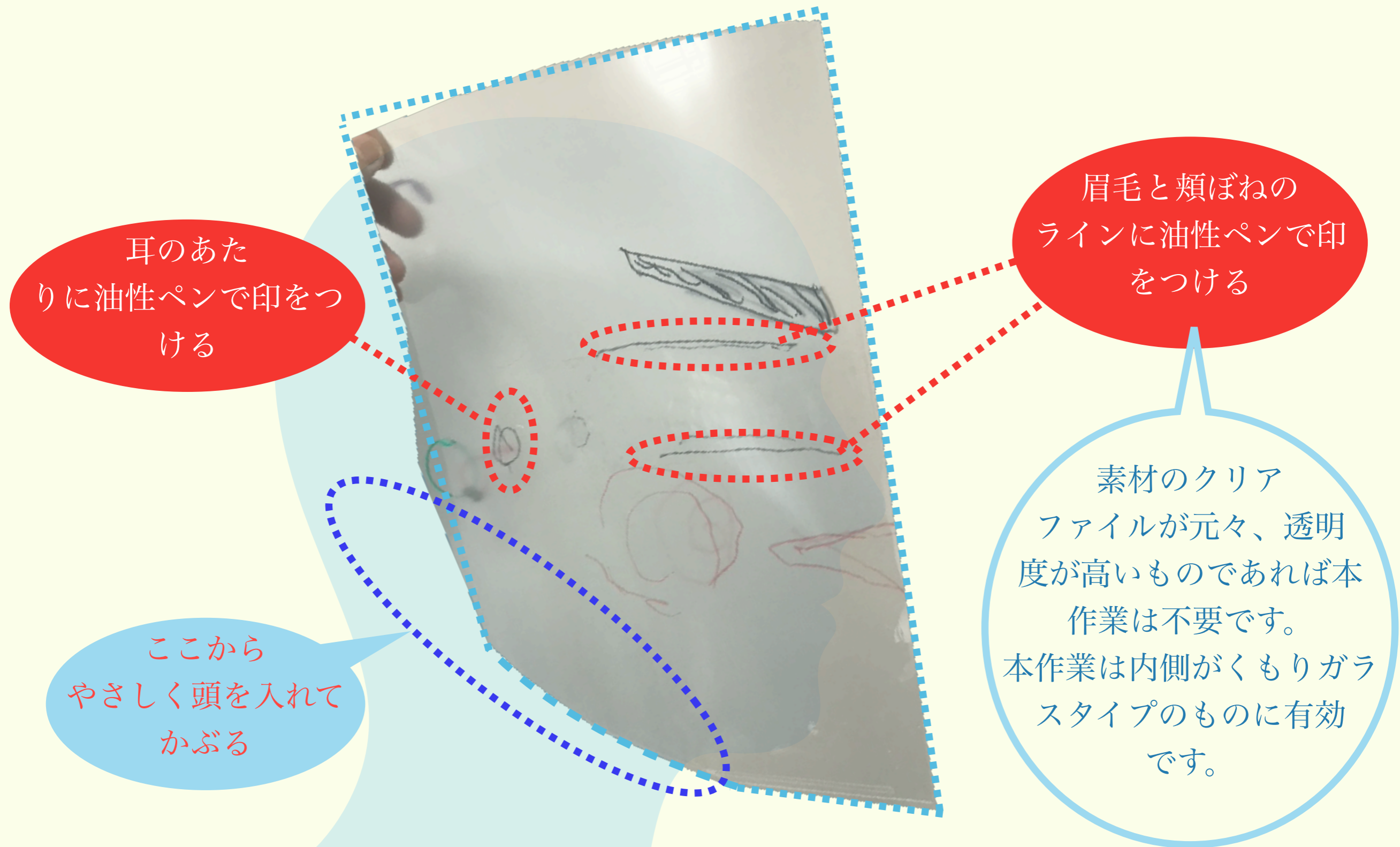
手順

2であけた穴に輪ゴム
を通す

穴を通した輪ゴ
ムどうしを結束バンドや紐
で結ぶ

手順1のページの、左側を開いて見
たイメージです。

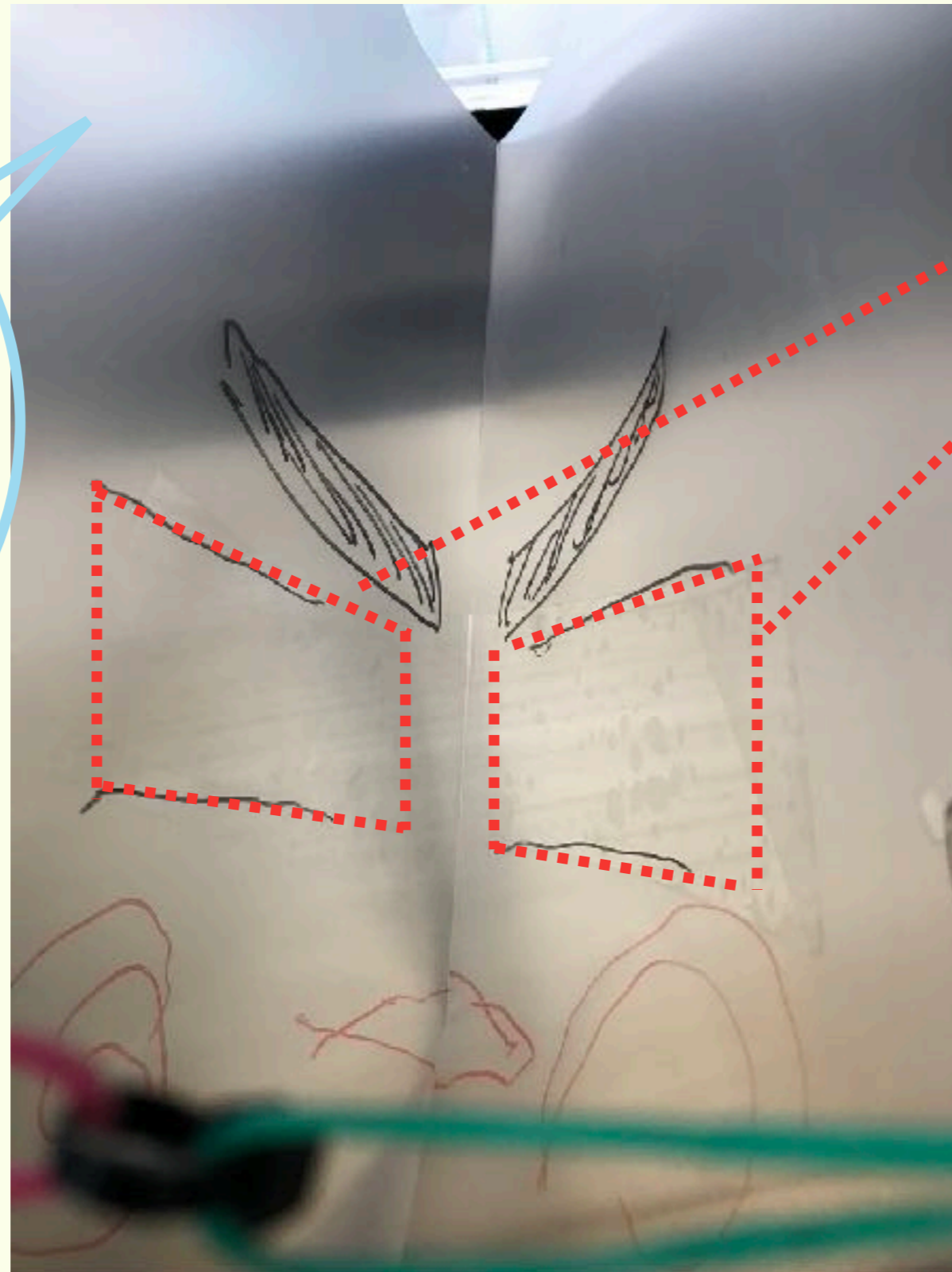
手順4：いちどかぶって印をつける



手順5：取り外して印に合わせて加工する1

素材のクリア
ファイルが元々、透明
度が高いものであれば本
作業は不要です。
本作業は内側がくもりガラ
スタイプのものに有効
です。

手順1のページの、左側を開いて見
たイメージです。



眉毛ラインと頬ぼねライ
ンの間に”内側から”透
明テープを貼る

ザラザラな内側に貼るのがポイント
です。

くもりガラス状態が緩和されて視界
が改善されます。

スモークフィルムの貼り方も役に立
ちます。

手順6：取り外して印に合わせて加工する2

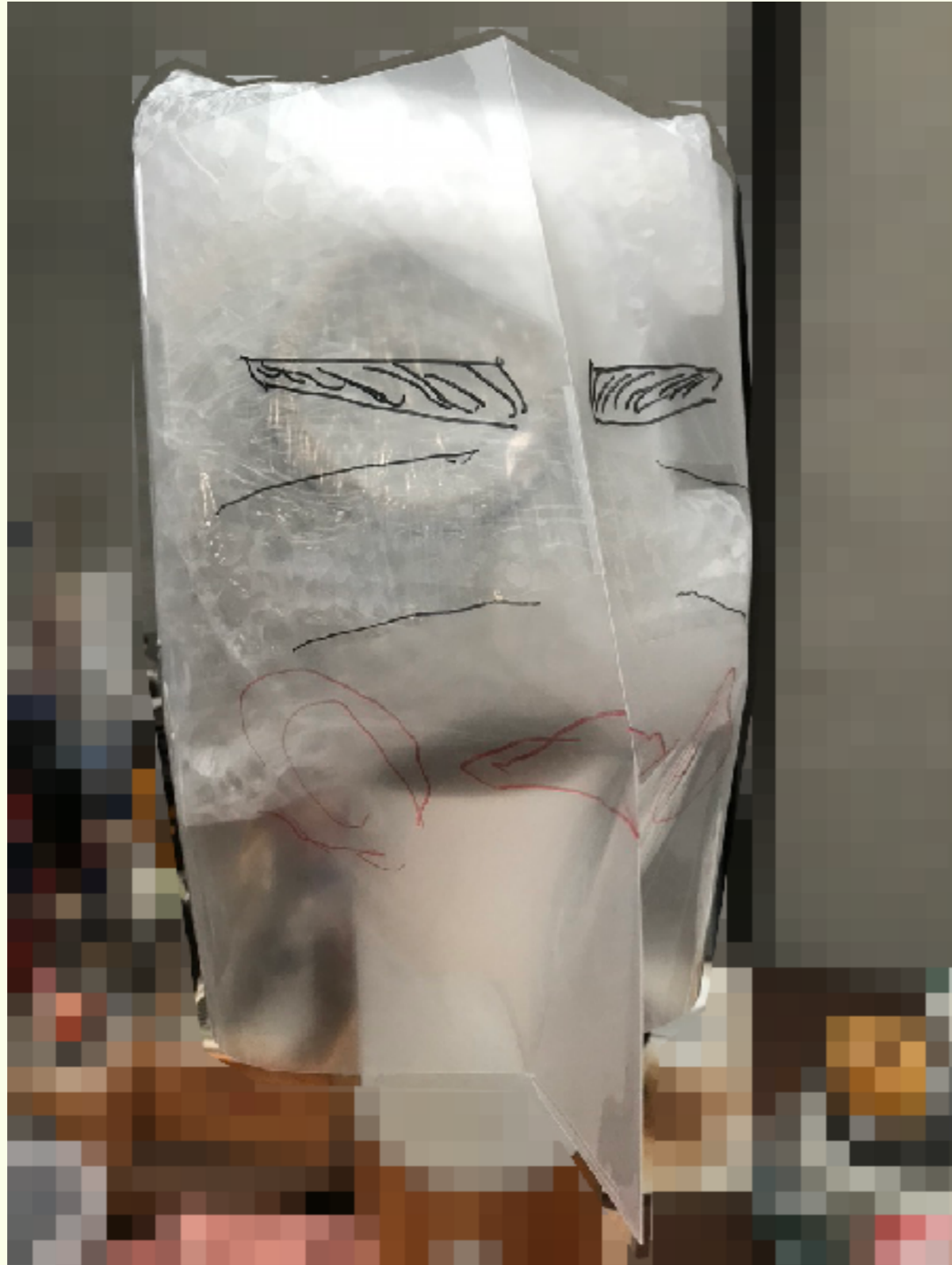


耳の位置に合わせてクリアファイルを一旦つまんで重ね、穴あけパンチで穴を開けます。これを左右両方に実施します。

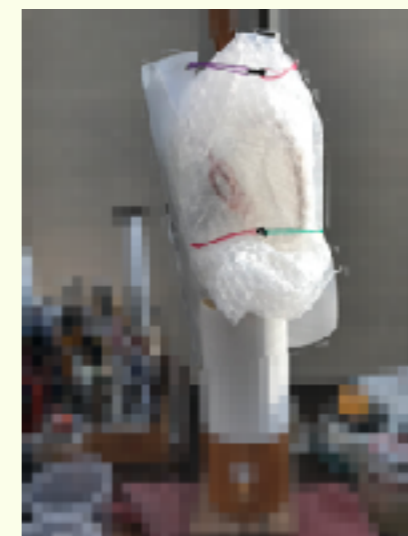
つまんで折り重ねるのがポイントです。

穴の数は最低限にとどめ、本来のガード機能を損なわない様、ご注意ください。

完成イメージ



使わずに済むのが何よりですが、
準備しておくのもよろしいかと。



後ろ姿

お急ぎのかた、コピーの必要なかたへ



左のQRコード
又は
下のURLから本カタログをDL可能です。

<https://kazueda1auno.kagoyacloud.com/homeusefaceguard/>